

# Dünyaca ünlü PB2 Kakaolu Toz Yer Fıstığı Ezmesi!

0%33 Protein içerir.  
Katkı maddesi içermez.

Kakaolu Toz  
Yer Fıstığı Ezmesi  
454 g x 6 adet / pc(s)



Kavrulmuş yer fıstığı, kakao tozu, şeker ve tuz içeren PB2 çikolatalı yer fıstığı ezmesi tozu, yer fıstığı ezmesinin tüm özelliklerini taşıyarak %85 daha düşük yağ oranına yani daha düşük kaloriye sahiptir.

**Kullanım önerileri:** Latte, smoothie gibi içeceklerinizde, pancake, muffin gibi tatlılarınızda ve dünya mutfağına dair yer fıstığı içeren reçetelerinizde kullanabilirsiniz.

Klasik yer fıstığı ezmesi ile  
PB2 arasındaki fark:

Fıstık Ezmesi	PB2
2 Yemek Kaşığı 190 Kalori	2 Yemek Kaşığı 50 Kalori
Yağdaki Kalori 130	Yağdaki Kalori 10
Doymuş Yağ 3 g	Doymuş Yağ 0 g

\*<http://www.bellplantation.com/nutrition-facts/>

## PB2, Muzlu ve Vişneli Smoothie

### Malzemeler (1 kişilik):

1 adet	Muz (Donuk)
1 bardak	Donuk Vişne
1/2 bardak	Yağsız Yoğurt
2 yemek kaşığı	PB2 Kakaolu Toz Yer Fıstığı Ezmesi
1/2 bardak	Şekersiz Badem Sütü

### Hazırlanışı:

Muz, vişne, yoğurt, PB2 Kakaolu Toz Yer Fıstığı Ezmesi ve badem sütünü blender yardımı ile karıştırın.

### Besin değerleri:

564 Kalori / 51 g Protein / 84 g Karbonhidrat / 4 g Yağ

KOZA  
GIDA

yeşilce mahallesi oto sanayi sitesi çelik caddesi 49 seyrantepe 34418 kağıthane istanbul  
tel 0212 332 20 40 faks 0212 332 07 00 e-posta info@kozagida.com.tr

kozagida.com.tr

[f](#) KozaGida1994 [t](#) KozaGida  
[i](#) koza\_gida

